

9月

依存症家族教室のお知らせ



家族教室とは？

学習の場

疾患についての情報提供を行う場です。
疾患への理解を深めご家族の悩みを
一緒に考えてみませんか？

共感と癒しの場

同じような経験を持つ家族と
近況や心配事を話していただく場です。
聞くだけでもOKです。

次回のテーマは

「認知行動療法」

です



日時：2026年9月19日(土)

14：00～15：30

場所；リハビリテーション室
※予約や費用は不要です

**皆様のご参加を
お待ちしております**

★みなさんに安心して参加いただくためのお願いです★

○感染対策：マスクの着用をお願いします

○個人情報の保護：

- ・会の中で聞いた話は外部で話さないようにお願いします
- ・録音・録画・撮影などはお断りしています
- ・他の方への発言へ助言や意見はOK
- ・批判などの参加者同士で不快にならない配慮をお願いします

10月の予定

“うつ”について

お問い合わせ先
地域連携室
096-232-3171