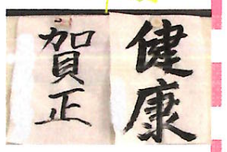
きくよう地域生活支援センターだより

発行責任者：梅野 由美子
住　　所：菊池郡菊陽町
　　大字原水5587
TEL/FAX：096-232-8518
2017.2　93号

初詣　新年会



1月4日（水）当センターも開所し、近所にある蘇古鶴神社へ参拝へ出かけました。
昨年1年間、無事過ごせたことに感謝し、皆さんそれぞれ願い事を祈願してきました。
帰ってからは新年会。寒い体を温めるべく、恒例のカルタ取り大会！！童心へかえり、楽しむことができました。その後は、書初め、ぜんざいをいただき、あたたかい新年を迎えることができました。

～研修報告～

1月26日（木）に県庁で行われました、平成28年度　熊本県障害者虐待防止・権利擁護研修会に参加をしました。熊本県における虐待の状況についてや成年後見人制度の概要・事例について学びました。平成27年度県内で起きた虐待件数は43件。最低賃金の未払い（経済的虐待）、話しかけても無視をする（心理的虐待）、暴力行為を認識していたが放置していた（放棄・放置）等の虐待が確認されているそうです。
「虐待」というと日常の生活から遠い話のような気がしてしまいますが、上記にもあるように、話しかけても無視をするといったことも虐待に含まれます。虐待は近しい間柄にもっとも発生するそうです。関わりあいが深まっていくほど、自分の思いと反する行動に出たときに相手に対する怒りの感情が生まれます。しかし、怒りを感じることは決して悪い事ではなく、なぜ自分の言うことを聞いて欲しいのか、怒りの背景にある自分の感情を見つめなおす必要があるとのことでした。研修で学んだことを日々の生活、業務に生かしていきたいと思います。　相談支援専門員　中内

インフルエンザ流行中！！

インフルエンザ患者報告数が注意報レベルを超えました。
感染拡大防止に努めましょう。

ー予防法ー
・流行前のワクチン接種。
・飛沫感染対策として咳エチケットを心掛けましょう。
・適度な湿度の保持と外出後の手洗い。
（空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器等を使って適切な湿度（50～60％）を保つと効果的です）
・十分に休養とバランスのとれた栄養摂取。人混みや繁華街への外出を控える。
ーもしかかってしまったらー
・具合の悪い時は早めに医療機関を受診しましょう。
出来るだけ、外出を控え、安静にして、休養を取りましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。
・水分を十分にとり、周りの方に移さないようマスクを着用し、咳エチケットを心がけましょう。

映画情報
（月曜日午後プログラム）

13:00～15:00
6日　寅さんシリーズ
13日　綾小路きみまろ漫談
20日　007
27日　宇宙戦艦ヤマト
※内容はレンタル店の貸出し状況により変更になる場合がございます。ご了承ください。

浅丘ルリ子さん＆寅さん
Yさん作

おしらせ

●喫茶スタッフを募集しています！
時間　9:30～14:00　　火・木曜日、各1名。
詳細はスタッフまでお問い合わせください。

●うどんスタッフを募集しています！
時間10:30～12:45迄　水曜日　1名
詳細はスタッフまでお問い合わせください。

クッキング

10日　親子丼
17日　ナポリタン
24日　皿うどん

S様より、ご自身で育てられたキャベツを頂きました。今回、クッキングで調理し、美味しく頂きました。ありがとうございました。

※クッキング日の2日前（水曜）が締切りです。　参加費：300円

今月の予定

●節分●
2017年2月3日（金）
内容：豆まきで鬼退治。恵方巻きを準備します。
参加費：300円

2017年　2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 憩屋うどん 11：00～12:30	2 AM喫茶 10:00～13:00 PMカラオケ 13:30～14:30	3 節分	4 AM 利用者交流 PM　GAミーティング
5 閉所	6 AM自主活動 10:30～11:00 PM映画 13:00～15:00	7 AM喫茶 10:00～13:00 PM書道 13:30～14:30	8 憩屋うどん 11：00～12:30	9 AM喫茶 10:00～13:00 PMカラオケ 13:30～14:30	10 クッキング 10:00～12:00	11 閉所 PM　GAミーティング
12 閉所	13 AM自主活動 10:30～11:00 PM映画 13:00～15:00	14 AM喫茶 10:00～13:00 PM書道 13:30～14:30	15 憩屋うどん 11：00～12:30	16 AM喫茶 10:00～13:00 PMカラオケ 13:30～14:30	17 クッキング 10:00～12:00	18 AM 利用者交流 PM　GAミーティング
19 閉所	20 AM自主活動 10:30～11:00 PM映画 13:00～15:00	21 AM喫茶 10:00～13:00 PM書道 13:30～14:30	22 憩屋うどん 11：00～12:30	23 AM喫茶 10:00～13:00 PMカラオケ 13:30～14:30	24 クッキング 10:00～12:00	25 AM 利用者交流 PM　GAミーティング
26 閉所	27 AM自主活動 10:30～11:00 PM映画 13:00～15:00	28 AM喫茶 10:00～13:00 PM書道 13:30～14:30				

※GA→ｷﾞｬﾝﾌﾞﾗｰｽﾞ・ｱﾉﾆﾏｽ（ｷﾞｬﾝﾌﾞﾙ依存症者の自助ｸﾞﾙｰﾌﾟ）の略。

きくよう地域生活支援センターのご案内

地域活動支援センター：日中活動の場の提供、日常生活に関する助言や支援、地域交流を行います。
●開館日：月～金（９：００～１７：００）　土（９：００～１２：００）
＊日曜・祝祭日・年末年始は閉所いたします。
●利用料：無料（プログラム等で必要な材料費は実費負担です）
●利用方法：原則として利用登録制となっております。センターに用意してある登録申請書に記入しご登録ください。

相談支援事業所：福祉サービスや仕事、人間関係、医療や健康に関する相談ができます。
また、サービスの利用される際に必要な、サービス等利用計画作成も行っています。
●電話受付：０９６－２３２－８５１８