

# くまもと 菊陽病院精神科専門研修プログラム-ダイジェスト版-

2023 年 4 月 精神科専門研修プログラム委員会

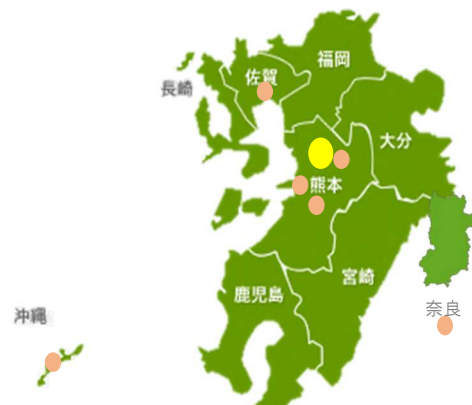
## ■ 専攻医のみなさんへ

当院は、阿蘇山系から車で 30 分ほどの距離に位置している菊陽町にあります。熊本市に隣接するベッドタウンであり、熊本県で数少ない人口が増え続けている自治体です。また近隣にはショッピングモールや映画館、JR(最寄り駅徒歩 15 分)、空港(車で 30 分)など多くの商業施設や公共交通機関があり住みやすさも抜群です。

医療活動においては、多職種チーム医療、災害支援、公益的支援、地域移行支援、アディクション医療などを実践しています。

私たちは精神医学および精神医療の進歩に応じて、精神科医の態度・技能・知識を高め、すぐれた精神科専門医を育成し、生涯にわたる相互研鑽を図ることにより精神医療、精神保健の向上と社会福祉に貢献し、それをもって地域の信頼にこたえることができるよう精進しています。

みなさんの研修のお手伝いができることを楽しみに待っています！



## 1、研修環境

- ・専攻医一人一人に電子カルテ、ネット用 PC を準備
- ・専攻医の残業時間は月合計 4~5 時間程度とほぼ定時帰宅可能
- ・女性も働きやすいよう、院内保育の設置、時短勤務も相談可能
- ・カフェコーナーを設置。いつでも美味しいコーヒーや紅茶をご用意
- ・入職後 1 ヶ月程度はオリエンテーションをはじめ、指導医や多職種によるクルズス(講義)を行う
- ・メディカルクラークによる書類業務補助
- ・原則宿直は週 1 回以下
- ・有給休暇医師別の状況把握による取得を徹底
- ・各研修、学会参加に係る費用の補助あり
- ・総合診療特任指導医が在籍しており、全人的な治療の指導を受ける

## 2、プログラム環境

- ・指導医 4 名在籍
- ・指導医だけでなく、屋根瓦式指導も採用し上級医や先輩専攻医からの指導も行う
- ・毎月「精神科専門研修委員会」を開催。研修報告を行い、指導医や多職種からの評価をもらう
- ・月 2 回程度「症例検討会」を実施し、専攻医の症例に対し医局全体で検討を行う
- ・専攻医による「研修医会」を毎週月曜日開催。勉強会やプログラムへの要望など検討している
- ・初期臨床研修連携施設のため、年 5 名程度臨床研修医が在籍する。専攻医も指導者となり初期研修医のフォローを行うことで育成のスキルも向上させる

### 3、学術活動

---

- ・図書室完備（年間 300 冊程度購入）
- ・倫理委員会を設置し定期的に開催している。

### 4、経験できること

---

- ・急性期～慢性期、青年期～老年期、自発的入院～非自発的入院（医療保護、応急や措置）など、3 年間で多彩な症例を十二分に経験可能
- ・リサーチマインドの涵養（薬剤治験など）、児童思春期、リエゾン精神医学、m-ECT の経験、睡眠医学、てんかんなど基幹型施設で不足する部分は、サブスペシャルで有名な県内外の連携施設群／協力施設群での研修で補完する
- ・経験可能症例（統合失調症圏、気分障害圏、依存症圏、認知症圏、神経症圏、等）
- ・精神保健指定医の症例もすべて経験可能。新制度合格医師多数。

### 5、菊陽病院の沿革

---

1951 年：熊本保養院を開設（23 床）  
1981 年：全面移転して菊陽病院開設（300 床）  
2000 年：臨床研修病院協力型指定  
2005 年：日本精神神経学会専門医制度研修施設認定  
2006 年：高次脳機能障害精神科拠点病院指定医療観察法通院医療機関指定、障害者雇用  
2010 年：全館リニューアル（電子カルテ導入、県下初の精神科救急病棟を立ち上げ）  
2012 年：社会医療法人認定  
2021 年：依存症専門医療機関および依存症治療拠点病院選定  
2021 年：疾患別リハビリテーション開始（脳血管、運動器）  
※2022 年：リワークデイケア、修正型電気痙攣療法を開始予定

### 6、連携施設紹介

---

肥前精神医療センター（佐賀県）・・・児童精神医学・高度専門オールラウンド型病院  
向陽台病院（熊本県）・・・児童思春期  
沖縄協同病院（沖縄県）・・・PTSD・アルコール依存症（身体疾患患者の早期回復）  
桜が丘病院（熊本県）・・・修正型電気けいれん療法（m-ECT）  
くまもと南部広域病院（熊本県）・・・身体合併症に伴う認知症  
吉田病院（奈良県）・・・リエゾンコンサルテーション、精神科救急  
神経内科リハビリテーション協立クリニック（熊本県）・・・身体科から精神科まで幅広い診療

## 7、指導医体制 —プログラム管理委員構成—

医師：尾上 毅（プログラム統括責任者）

医師：橋本 和子

医師：藤野 紬

医師：清水 進

医師：佐川 陽子（佐賀県 肥前精神医療センター）

医師：比江島 誠人（向陽台病院）

医師：小松 知己（沖縄協同病院）

医師：桂木 正一（桜が丘病院）

医師：高松 淳一（くまもと南部広域病院）

医師：峯 未知（奈良県 吉田病院）

医師：高岡 滋（神経内科リハビリテーション協立クリニック）

## 8、研修ローテーションモデル

モデル①

|     | 4月   | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月    | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|------|----|----|----|----|----|--------|-----|-----|----|----|----|
| 1年目 | 菊陽病院 |    |    |    |    |    |        |     |     |    |    |    |
| 2年目 | 菊陽病院 |    |    |    |    |    |        |     |     |    |    |    |
| 3年目 | 吉田病院 |    |    |    |    |    | 沖縄協同病院 |     |     |    |    |    |

モデル②

|     | 4月    | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月   | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|-------|----|----|----|----|----|-------|-----|-----|----|----|----|
| 1年目 | 菊陽病院  |    |    |    |    |    |       |     |     |    |    |    |
| 2年目 | 菊陽病院  |    |    |    |    |    |       |     |     |    |    |    |
| 3年目 | 桜が丘病院 |    |    |    |    |    | 向陽台病院 |     |     |    |    |    |

モデル③

|     | 4月         | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月    | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|------------|----|----|----|----|----|--------|-----|-----|----|----|----|
| 1年目 | 菊陽病院       |    |    |    |    |    |        |     |     |    |    |    |
| 2年目 | 菊陽病院       |    |    |    |    |    |        |     |     |    |    |    |
| 3年目 | 肥前精神医療センター |    |    |    |    |    | 沖縄協同病院 |     |     |    |    |    |

モデル④

|     | 4月         | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月  | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|------------|----|----|----|----|----|------|-----|-----|----|----|----|
| 1年目 | 菊陽病院       |    |    |    |    |    |      |     |     |    |    |    |
| 2年目 | 菊陽病院       |    |    |    |    |    |      |     |     |    |    |    |
| 3年目 | くまもと南部広域病院 |    |    |    |    |    | 菊陽病院 |     |     |    |    |    |

モデル⑤

|      | 4 月  | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 |
|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|
| 1 年目 | 吉田病院 |     |     |     |     |     |      |      |      |     |     |     |
| 2 年目 | 吉田病院 |     |     |     |     |     | 菊陽病院 |      |      |     |     |     |
| 3 年目 | 菊陽病院 |     |     |     |     |     |      |      |      |     |     |     |

## 9、院内学習会

- ・精神保健福祉法(年2回)
  - ・医療安全(年2回)
  - ・感染予防(年2回)
  - ・医局症例検討会(月2回)
  - ・新入職員対象の基礎講座(月1回)
- を全職種向けに実施し、専攻医も講師を務めるようになる。

## 10、Access/Information

〒869-1102

熊本県菊池郡菊陽町大字原水 5587

TEL : 096-232-3171

FAX : 096-232-0741

Mail : [ikyokuhisyo@kikuyouhp.jp](mailto:ikyokuhisyo@kikuyouhp.jp)

プログラム統括責任者 尾上 毅  
研修担当事務 横林啓人

ーお気軽にお問合せください

